**Kostenerstattung der Krankenkassen**

Ernährungstherapie § 43 SGBV mit ärztlicher Zuweisung

Beispiel\* für die Berechnung der Kosten für die Ernährungstherapie bei „Übergewicht“ und Bezuschussung von 5 Beratungseinheiten durch die gesetzliche Krankenkasse:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **Preis** | **Zuzahlung Kranken-kasse** | **Eigenanteil** |
| Ernährungs-therapie 1 | 60 Minuten | Anamnese, Wiegen, Ziel, Protokollführung | 80 € | 45 € | 35 € |
| Ernährungs-therapie 2 | 30 Minuten | Ernährungsinfo DGE, Portionsgrößen, Mahlzeitenstruktur | 40 € | 30 € | 10 € |
| Ernährungs-therapie 3 | 30 Minuten | Lebensmittelgruppen, Lebensmittelqualität und Inhaltsstoffe | 40 € | 30 € | 10 € |
| Ernährungs-therapie 4 | 30 Minuten | Flexibler Umgang mit Genusslebensmitteln, Getränke, Alltagsbewegung | 40 € | 30 € | 10 € |
| Ernährungs-therapie 5 | 30 Minuten | Indiv. Risikosituationen, Krippe/Kiga/Schule, Urlaub, Restaurant | 40 € | 30 € | 10 € |
| Gesamt | 3 Std. |  | **240 €** | **165 €** | **75 €** |

\*Die Krankenkassen bezuschussen in unterschiedlicher Höhe.

* Termine frei wählbar
* Sie zahlen 80 €. Je nach Krankenkasse erhalten Sie einen Zuschuss von mind. 160 €.
* Weitere Leistungen sind zubuchbar: Einkaufstraining, supervidierte Mahlzeit, Eltern- und Familiengespräche